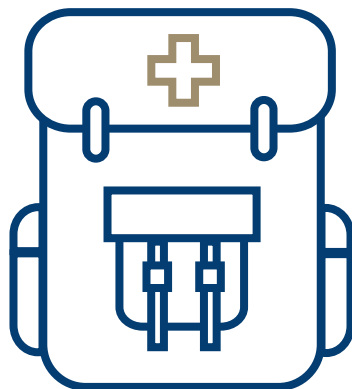




Reiseapotheke Checkliste



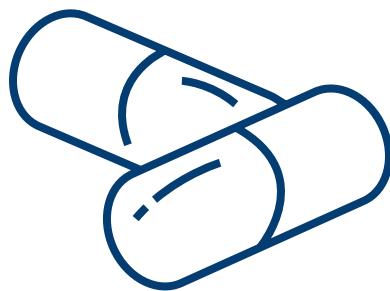
Arzneimittel meiner Wahl





(K)ein Traumurlaub

– Warum die richtige
Reiseapotheke so wichtig ist



Beim Kofferpacken darf auch eine gut
ausgestattete Reiseapotheke nicht vergessen werden.

Was alles hineingehört, erfahren Sie hier:



Packliste

Basis - Reiseapotheke

Worauf Sie generell beim Packen Ihrer Reiseapotheke achten sollten:

1. Je nach Art der Reise, Reiseziel und Reisedauer muss Ihre Reiseapotheke unterschiedlich zusammengestellt werden. Geht es z. B. zum Wandern in die Berge, so müssen Sie Ihre Reiseapotheke anders packen, als für eine Städtereise oder einen Strandurlaub.
2. Dauermedikation sollten Sie in ausreichender Menge mitnehmen, vorwiegend im Handgepäck.
3. Prüfen Sie das Ablaufdatum Ihrer Medikamente und packen Sie auch den Beipackzettel ein.
4. Bewahren Sie Ihre Medikamente so auf, dass sie vor Hitze und Feuchtigkeit geschützt sind.
5. Informieren Sie sich frühzeitig, welche Medikamente Sie in das Reiseland einführen dürfen. Falls Sie auf Dauermedikation angewiesen sind, so denken Sie an ein Attest Ihres Arztes, welches Sie bei der Einreise vorlegen können.



Was muss mit ?

- Medikamente gegen Schmerzen und Fieber, z. B. **Azur**® Tabletten.
- Medikamente gegen Magen - Darm - Probleme (Durchfall, Erbrechen), z. B. **Loperamid akut Aristo**® und **Saltadol**® bei Durchfall sowie **Emesan**® Tabletten bei Übelkeit und Erbrechen (auch vorbeugend bei Reiseübelkeit einsetzbar).
- Medikamente gegen allgemeine Verdauungsbeschwerden, z. B. **Panto Aristo**® bei Sodbrennen.
- Medikamente gegen Erkältungsbeschwerden (Husten, Schnupfen und Halsschmerzen), z. B. **Bromuc**® akut Hustenlöser, **Eucabal**® - Hustensaft, **Imidin**® Nasenspray zum Abschwellen der Nasenschleimhaut (auch zur Erleichterung des Druckausgleichs bei Flugreisen).



Was muss mit ?

- Für Allergiker: Medikamente gegen Allergiebeschwerden, z. B. **Cetirizin Aristo®**.
- Augentropfen, um trockenen Augen entgegenzuwirken.
- Medikamente gegen Sonnenbrand, Insektenstiche oder Juckreiz.
- Wundheilmittel, z. B. **Pharma Wernigerode Kamillan®** Lösung bei entzündlichen Hautproblemen und **Kamillan®** Mundspray bei Rachen- und Zahnfleischreizungen.
- Zusätzlich ist es empfehlenswert Desinfektionsmittel, Fieberthermometer sowie Verbandmaterial (z. B. Pflaster, Mullbinden, Einmalhandschuhe, Pinzette) und Kompressen in die Reiseapotheke aufzunehmen.



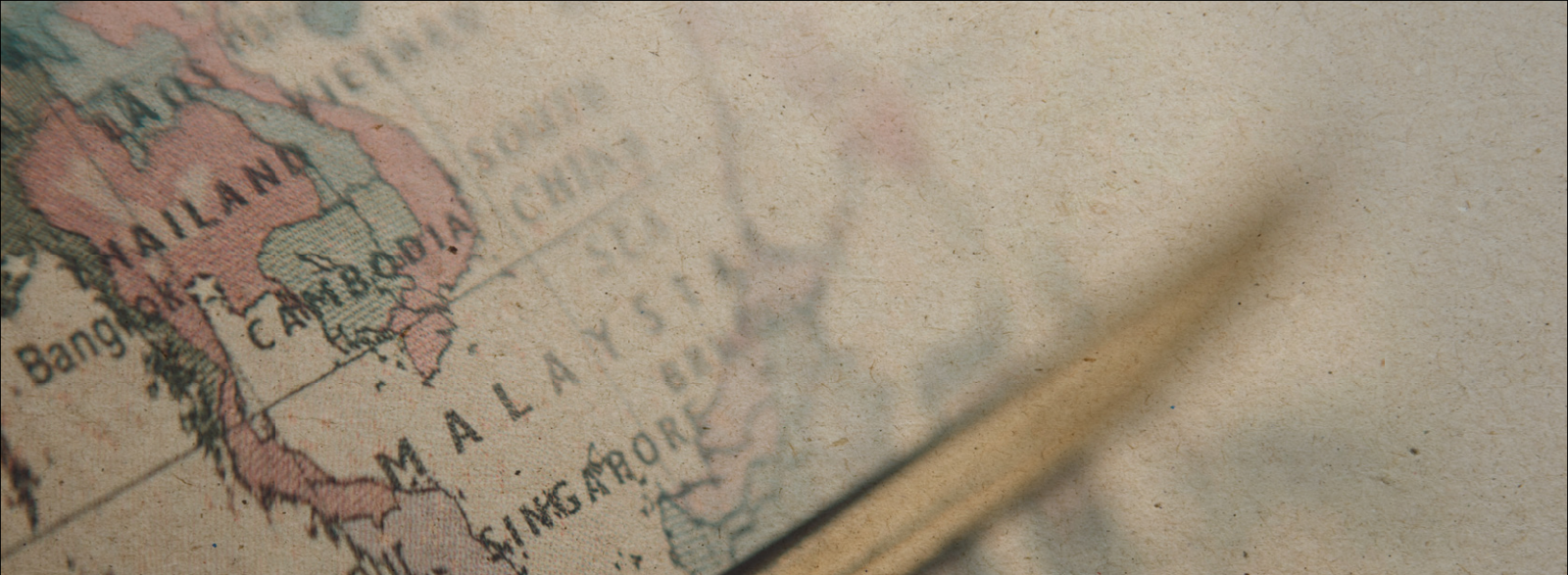
Gut versorgt bei Reisedurchfall und Co.

– Was auf Reisen in der
Apotheke nicht fehlen darf



Wenn es auf Reisen in ferne Länder geht, dann ist es besonders wichtig, dass Sie Ihre Basis-Reiseapotheke um einige must-have's aufstocken. So sind Sie immer bestens versorgt.

Was Sie nicht vergessen sollten, finden Sie hier:



Packliste

Fern-Reiseapotheke

Bei Fernreisen sollten Sie generell darauf achten, dass Sie Ihre Basis-Reiseapotheke um Medikamente erweitern, mit denen Sie bei Fernreisen gut versorgt sind. Was gehört in die Basis-Reiseapotheke? Hier haben wir die must-have's für Sie zusammengestellt:

- Medikamente gegen Schmerzen und Fieber, z. B. **Azur**® Tabletten.
- Medikamente gegen Durchfallerkrankungen, z. B. **Loperamid akut Aristo**® und **Saltadol**® für den Flüssigkeitsausgleich.
- Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen wie **Emesan**® Tabletten (auch vorbeugend bei Reiseübelkeit einsetzbar).
- Medikamente gegen allgemeine Verdauungsbeschwerden, z. B. **Panto Aristo**® bei Sodbrennen.
- Medikamente gegen Erkältungsbeschwerden (Husten und Schnupfen), z. B. **Bromuc**® akut Hustenlöser, **Eucabal**®-Hustensaft, **Imidin**® Nasenspray zum Abschwellen der Nasenschleimhaut (auch zur Erleichterung des Druckausgleichs bei Flugreisen)



Packliste

Fern-Reiseapotheke

- Für Allergiker: Medikamente gegen Allergiebeschwerden, z. B. **Cetirizin Aristo®**.
- Augentropfen, um trockenen Augen entgegenzuwirken.
- Medikamente gegen Sonnenbrand, Insektenstiche oder Juckreiz.
- Wundheilmittel, z. B. **Pharma Wernigerode Kamillan®** Lösung bei entzündlichen Hautproblemen und **Kamillan®** Mundspray bei Rachen- und Zahnfleischreizungen.
- Zusätzlich ist es empfehlenswert Desinfektionsmittel, Fieberthermometer sowie Verbandmaterial (z. B. Pflaster, Mullbinden, Einmalhandschuhe, Pinzette) und Kompressen in die Reiseapotheke aufzunehmen.



Packliste

Fern-Reiseapotheke

Wenn Ihre Basis-Reiseapotheke gepackt ist, haben Sie schon einmal alle wichtigen Grundlagen. Aber was sollte bei Fernreisen zusätzlich mit eingepackt werden?

- Wichtig: Sofern Sie auf Dauermedikation angewiesen sind, so sollten Sie diese mit einem entsprechenden Attest Ihres behandelnden Arztes im Handgepäck mitnehmen.
- Prüfen Sie vor Antritt Ihrer Fernreise Ihren Impfschutz – welche Impfungen notwendig sind, erfahren Sie in den Empfehlungen des Auswärtigen Amtes sowie in den Empfehlungen der STIKO des Robert Koch Institutes.
- Ein Breitbandantibiotikum oder ein Medikament gegen Malaria (auch prophylaktisch) kann Ihnen von Ihrem behandelnden Arzt verordnet werden.
- Packen Sie zusätzlich ein Desinfektionsmittel für Trinkwasser mit ein.
- Bei Reisen in Gebiete mit einem hohen Malaria- sowie Zika-Virus-Aufkommen, empfiehlt sich zusätzlich zu Insektenschutzmitteln auch ein Moskitonetz.

Magen-Darm:



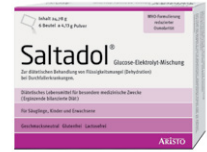
Emesan®



Loperamid akut Aristo®



Panto Aristo®



Saltadol®

Erkältung:



Bromuc®



Eucabal®



Imidin®

Allergie:



Cetirizin Aristo®



Azur®

Wundheilmittel:



Pharma Wernigerode
Kamillan®

Azur® 450mg/50mg Tabletten (Ap). Wirkstoffe: Paracetamol, Coffein. Symptomatische Behandl. leichter bis mäßig starker Schmerzen (wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (Stand Juli 2014).

Bromuc® akut Junior 100mg / Bromuc® akut 200mg/600mg Hustenlöser (Ap). Wirkstoff: Acetylcystein. Zur Verflüssigung des Schleims und Erleichterung des Abhustens bei erkältungsbedingter Bronchitis. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält Sucrose (Zucker). Packungsbeilage beachten. (Stand Dezember 2015).

Cetirizin Aristo® bei Allergien, 10mg Filmtabletten, Cetirizin Aristo® Allergiesaft 1mg/ml Lösung zum Einnehmen. Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid. Tbl.: Kdr. ab 6 J. u. Erwachs.: Behandlung v. Sympt. allerg. Erkrankungen wie chron. Nesselsucht (Urtikaria) (mit z. B. Juckreiz, Quaddelbildung, Haut-Rötung); chron. allerg. Schnupfen; Juckreiz bei Urtikaria u. atopischer Dermatitis (Neurodermitis); Heuschnupfen (mit z. B. Niesen, Nasenlaufen, Nasenjucken, Nasenverstopfung, Rötung bzw. Jucken der Augen u. Tränenfluss); z. Unterstützung b. asthmoiden Zuständen allerg. Herkunft. Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Saft: Kdr. ab 2 J. u. Erwachs.: zur Linderung von Nasen- und Augensymptomen bei saisonaler und ganzjähriger allergischer Rhinitis; zur Linderung von Urtikaria. Enthält Sorbitol und Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig. (Stand Juni 2018).

Emesan® Tabletten 50mg. Wirkstoff: Diphenhydraminhydrochlorid. Zur Vorbeugung und symptomatischen Behandlung von Übelkeit und Erbrechen unterschiedlicher Ursache, insbesondere bei Reisekrankheit. Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. **Emesan® E Erwachsenenenzäpfchen 50mg, Rektalkapsel.** Wirkstoff: Diphenhydraminhydrochlorid. Zur Vorbeugung und symptomatischen Behandlung von Übelkeit und Erbrechen unterschiedlicher Ursache, insbesondere bei Reisekrankheit. Enthält u.a. Sojaöl und Macrogolglycerolricinoleat (Ph. Eur.). Packungsbeilage beachten.

Emesan® K Kinderzäpfchen 20mg, Rektalkapsel. Wirkstoff: Diphenhydraminhydrochlorid. Zur Vorbeugung und symptomatischen Behandlung von Übelkeit und Erbrechen unterschiedlicher Ursache, insbesondere bei Reisekrankheit. Enthält u.a. Sojaöl und Macrogolglycerolricinoleat (Ph. Eur.). Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (Stand April 2011).

Eucabal®-Hustensaft Wirkstoffe: Thymianfluidextrakt, Spitzwegerichblätterfluidextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.), Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.), enthält Invertzucker, enthält 8,1 Vol.-% Alkohol. Packungsbeilage beachten! (Stand Juni 2013).

Imidin® 0,1% (1mg/ml) Nasenspray/ Imidin® für Kinder 0,05% (0,5mg/ml), Nasenspray/ Imidin® für Kinder 0,05% (0,5mg/ml), Nasentropfen/ Imidin® N Nasenspray/ Nasentropfen (Ap). Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid. - 0,1%: Kdr. ab 6 J. und Erwachs.: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica); - 0,05% o.K.: Kdr. von 2 bis 10 Jahren/ - 0,05% Nasenspray: Kdr.: von 2 bis 6 Jahren/; Zur symptomatischen Behandlung einer verstopften Nase; - 0,05% NT: Kdr. v. 2-6 J. und - N (1mg/ml): Kdr. ab 6 J. u. Erwachs.: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Imidin® für Kinder/N Nasenspray/N Nasentropfen:** Enthält Benzalkoniumchlorid. Packungsbeilage beachten. (Stand Februar 2018).

Loperamid akut Aristo® 2mg Tabletten (Ap). Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung mit Loperamid darf nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung erfolgen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (Stand Juli 2015).

Panto Aristo® bei Sodbrennen 20mg magensaftresistente Tabletten (Ap). Wirkstoff: Pantoprazol. Zur kurzzeitigen Behandlung von Refluxsymptomen (z. B. Sodbrennen, saures Aufstoßen) bei Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält Maltitol und entölt Phospholipide aus Sojabohnen. Packungsbeilage beachten. (Stand Juli 2015).

Pharma Wernigerode Kamillan® Wirkstoff: Extrakt aus Kamillenblüten und Schafgarbenkraut. Traditionell angewendet zur Unterstützung der Hautfunktion; zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion; zur Unterstützung der Funktion der Schleimhäute im Mund- und Rachenbereich. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält 50 Vol.-% Alkohol und Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.); Packungsbeilage beachten! (Stand Juli 2015).

Saltadol® Glucose-Elektrolyt-Mischung. Zur Diätetischen Behandlung von Flüssigkeitsmangel (Dehydration) bei Durchfallerkrankungen. Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Ergänzende bilanzierte Diät). Einnahmehinweise: Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht bei schweren Durchfällen anwenden, die länger als 3 Tage dauern. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8-10, 13435 Berlin.